

Workshop: Validation mit Fallbeispielen.

Im Rahmen der Validation nach Naomi Feil soll der Umgang mit desorientierten insbesondere älteren Menschen erleichtern. Ziel ist es die Menschen in der Situation, in der sie sich befinden „abzuholen“ und der entsprechend wertschätzende Umgang. Hierzu werden je nach Situation, in der sich der Mensch befindet, vier Phasen unterschieden, aus denen sich unterschiedliche Herangehensweise für den Umgang mit den Menschen ergeben.

Im Rahmen des Workshops stellte die Referentin nochmals kurz die vier Phase vor und die sich aus den Phasen ableitende Herangehensweise. Nun sollten die Teilnehmer an 4 Beispielen die aktuelle Situation, in der sich die Menschen befinden zuordnen. Im Vordergrund dabei stand für jeden Teilnehmer zunächst aus den Patientenbeispielen die „Key-Notes“, die bei der Zuordnung Indikatoren sind, herauszuarbeiten und die Patienten in die Phasen einzuordnen. Anschließend wurden, die einzelnen Ergebnisse in der Gruppe gemeinsam besprochen und die Phasen festgelegt.

Nun wurden gemeinsam in der Gruppe, die sich aus den möglichen Bedürfnissen ergebenden Ziele für die Kontaktaufnahme, festgehalten und das Vorgehen zum Erreichen der Ziele besprochen. Hierbei merkten die Teilnehmer auch wie schwierig es ist für das in vielen Fällen automatische Vorgehen die zugrundeliegenden Ziele zu benennen.

Sehr schnell war der kurzweilige Workshop bereits am Ende. Die Teilnehmer konnten sicherlich viele Anregungen für Ihren Pflegealltag erkennen und in ggf. in die weitere tägliche Arbeit integrieren. Wir danke der Referentin Mady-Diana Peschke für den interessanten Workshop.